



### மனத்தைக் கவர்ந்த அன்னை தெரேசாவின் வரிகள்:

- 1) இறக்கத்தான் பிறந்தோம். இருக்கும்வரை இரக்கத்தோடு இருப்போம்.
- 2) அன்பு சொற்களில் அல்ல; வாழ்க்கையில் வடிவம் பெறுகின்றது.
- 3) குற்றம் காணத் தொடங்கினால் அன்பு செய்ய நேரம் இருக்காது.
- 4) வெறுப்பவர் யாராக இருந்தாலும் நேசிப்பவர் நீங்களாக இருங்கள்.
- 5) வாழ்க்கை என்பது நீ சாகும்வரை அல்ல; பிறர் மனதில் வாழும்வரை.
- 6) அன்புதான் உன் பலவீனம் என்றால் அதுவே உன் ஆற்றல்.
- 7) மனம்விட்டுப் பேசுங்கள், அன்பு பெருகும்.
- 8) தண்டனை தர தாமதி; மன்னிக்க மறுசிந்தனை வேண்டாம்.
- 9) உனக்கு உதவியோரை மறக்காதே.
- 10) உன்னை நேசிப்பவரை வெறுக்காதே.
- 11) உன்னை நம்பியவரை ஏமாற்றாதே.
- 12) சிறியவற்றில் நம்பிகைக்கு உரியவராய் இருப்பதே உன் பேராற்றல்.
- 13) ஆனந்தம் ஆற்றல் மிக்கது.
- 14) புன்முறுவலோடு உதவி செய்வோரை ஆண்டவர் அன்பு செய்கின்றார்.
- 15) நோய்களிலே மிகக் கொடிய நோய் அடுத்தவர்மீது அக்கறையற்று இருப்பதே.

- 16) உண்மையான அன்பு வலிக்கும், வதைக்கும், வெறுமையாக்கும்.
- 17) பிறர் நலனுக்காக வாழாத வாழ்வு வாழ்வல்ல.
- 18) செபமே நம் இல்லங்களை இணைக்கும் சாந்துக்கலவை.
- 19) தீர்ப்பிடத் தொடங்கினால் அன்பு செய்ய நேரம் கிடைக்காது.
- 20) தனிமையே நவீனத் தொழுநோய்.
- 21) அவமானங்களின் வழியேதான் தாழ்ச்சியைக் கற்றுக் கொள்கின்றோம்.
- 22) உதவும் கரங்கள், செபிக்கும் உதடுகளைவிட மேலாவை.
- 23) எவ்வளவு கொடுக்கின்றோம் என்பதல்ல; எந்த மனநிலையில் கொடுக்கின்றோம் என்பதே முக்கியம்.
- 24) குற்றமற்றவரைப் பிறரின் அபிப்பிராயங்கள் பாதிக்காது.
- 25) ஒரு சிறு புன்முறுவலின் ஆற்றலை யாராலும் புரிந்து கொள்ள முடியாது.
- 26) புன்னகையே அன்பின் ஆரம்பம்.
- 27) உன் உதவியால் உலகை நீ குணமாக்குகின்றாய்.
- 28) நீ வாழ, பிறரை அழிப்பதே மிகப் பெரிய வறுமை.
- 29) உதவி செய், அஃது உன்னை வருத்தும்வரை உதவி செய்.
- 30) வாழ்க்கையால் நற்செய்தியை அறிவி; வார்த்தையால் அல்ல.
- 31) வெற்றிக்காகச் செபிக்காதே; பற்றுறுதிக்காகச் செபி.
- 32) உலகின் பிளவு, குடும்பத்தில் ஆரம்பிக்கின்றது.
- 33) புன்னகையே அமைதியின் ஆரம்பம்.
- 34) உன் வெற்றி அல்ல, முயற்சியே கடவுளுக்குத் தேவை.